

Birth to 8 Months: Young Infants

[En Español]

I Learn Who I Am	
I learn about my body.	<p>I suck on my fingers or hands. I study them.</p> <p>I discover that my hands and feet are part of me. I can move them.</p>
I learn to trust your love.	<p>I learn I can depend on you if you come when I cry.</p> <p>I feel secure when you hold me in your arms.</p> <p>I feel good when you smile at me.</p> <p>I learn my world is safe to explore when you watch over me.</p>
I learn to comfort myself.	<p>I may suck my fingers or hands it soothes me.</p> <p>As I grow, I can wait a few minutes because I have learned you will always come.</p>
I can make things happen.	<p>I can shake a rattle and make a sound.</p> <p>I can kick a mobile and make it move.</p> <p>I can smile and you will smile back at me.</p>
I Learn About My Feelings	
I can show you many feelings pleasure, anger, fear, sadness, excitement and joy.	<p>I smile and wiggle to show you I like playing with you.</p> <p>I frown or cry when you stop paying attention or playing with me.</p> <p>I laugh aloud sometimes with a belly laugh.</p>
Sometimes I need you to help me with my feelings.	<p>I need you to try to understand how I feel.</p> <p>I need you to comfort me when I am upset or frightened.</p> <p>I need you to protect me when I feel overwhelmed.</p>
I share my deepest feelings. I know and trust you.	<p>My smile is brightest for you.</p> <p>Sometimes I cry when you pick me up at child care. Sometimes it's because I've missed you.</p> <p>Sometimes I'm just fussy. I know you'll understand.</p> <p>I can protest strongly when I am upset. I know you will be there for me no matter what.</p> <p>I'll show you more of my feelings than I may show others.</p>

I Learn About People, Objects and How Things Work	
I can tell the difference between people I know and people I do not know.	I recognize my parents' voices. I relax more when I am with you and other people I know.
I sometimes am afraid of strangers.	I prefer the special people in my life such as my mom, my dad or my grandmother. I may begin to act differently and fearful of strangers, even at this young age. I sometimes cry if a stranger gets too close to me or looks at me directly in the eyes. I may cry or cling to you until I know I am safe with a new person.
I like to be with you.	I like to be held by you. I like to play with you. You are more interesting than any of my toys. I like you to talk softly and smile at me. I smile and "talk" back to you. You are the most important person in my life.
I learn about how the world works.	I like to look around and see new things. I like to play games with you, like peek-a-boo and hide-n-seek. When I want you to keep playing knee ride, I know I should keep bouncing up and down.
I Learn To Move and Do	
At first, my body moves automatically.	I search for something to suck. I turn my head when something blocks my breathing. I turn my head or close my eyes when it is too bright.
Within a few months, I begin to learn to use my fingers and hands.	I put my hand and objects in my mouth. I can hold something, let go, and get hold of it again. I can move an object from one hand to another.
Over time, I move my body with purpose.	I can hold my head up. I can roll over. I can sit without your help. I have favorite positions. But I like change! It feels good to move from being on my back to my stomach to sitting up. I can crawl by myself. I may even be able to stand up if I hold on to you.

I Learn To Communicate and Relate	
I can tell you things even as a newborn.	I cry to tell you I need you. I communicate through the expressions on my face and gestures. I have different cries, facial expressions and body movements to tell you I am sleepy, hungry, wet, frightened, uncomfortable or just need a break.
Within a few months, I develop new ways to communicate.	I learn to make many different sounds. I laugh. I use my sounds, change the expression on my face and move around to get your attention. Sometimes I may just listen to you I love to hear your voice.
I learn to babble.	I make some of the sounds that I hear you use. Sometimes I try to imitate you. I like you to imitate my sounds too. My babbling can even start to sound like adult speech...a question, an exclamation, a request, a song...
I like to "talk" with you even though I don't yet speak words.	I may catch your eye and smile to tell you I am ready to communicate with you. I pay attention to the tone of your voice and the expressions on your face when you talk with me. I stretch my arms toward you when I want you to pick me up. I look at you when I am ready to play. When I close my eyes or turn my head away, I am telling you I need a break. I learn how much fun language can be when you talk, sing and read with me.

[[Birth to 8 Months](#)] [[8 to 18 Months](#)] [[18 Months to 3 Years](#)]

[[RETURN TO HOMEPAGE](#)]

Nacimiento hasta los 8 Meses: Bebés Pequeños

[In English]

Yo Aprendo Quién Soy	
Yo aprendo acerca de mi cuerpo.	Me chupo mis dedos y manos. Los estudio. Descubro que mis manos y pies son parte de mí. Puedo moverlos.
Aprendo a confiar en su amor.	Aprendo que puedo confiar en usted si usted viene cuando lloro. Me siento seguro(a) cuando me sostiene en sus brazos. Me siento bien cuando me sonrío. Aprendo que mi mundo es seguro para ser explorado cuando usted me está cuidando.
Aprendo a consolarme a mí mismo(a).	Puedo chuparme los dedos o las manos; eso me tranquiliza. A medida que voy creciendo, puedo esperar unos pocos minutos porque he aprendido que usted siempre vendrá.
Yo puedo hacer que sucedan cosas.	Puedo agitar un sonajero y producir un sonido. Puedo patear un móvil y hacer que se mueva. Puedo sonreír, y usted me responderá con una sonrisa.
Yo Aprendo Acerca de Mis Sentimientos	
Yo puedo demostrar muchos sentimientos: placer, enojo, miedo, tristeza, emoción y alegría.	Me sonrío y me contoneo para demostrarle que me gusta jugar con usted. Frunzo el ceño o lloro cuando usted deja de prestarme atención o de jugar conmigo. Me río en voz alta, a veces incluso con una carcajada.
En ocasiones necesito que usted me ayude con mis sentimientos.	Necesito que usted trate de entender cómo me siento. Necesito que me consuele cuando estoy enojado(a) o asustado(a). Necesito que me proteja cuando me siento agobiado(a).
Yo comparto mis más profundos sentimientos. Lo(a) conozco y confío en usted.	Mi sonrisa es especialmente brillante para usted. A veces lloro cuando viene por mí al cuidado infantil. En ocasiones es porque lo(a) he extrañado. A veces solo estoy quisquilloso(a). Yo sé que usted lo entenderá. Puedo protestar con vehemencia cuando estoy enojado(a).

	Yo sé que usted siempre estará ahí para mí, no importa lo que pase. Yo le demostraré mis sentimientos más a usted de lo que lo haré con otros.
Yo Aprendo Acerca de las Personas, los Objetos, y Cómo Funcionan las Cosas	
Yo puedo diferenciar entre las personas que conozco y las personas que no conozco.	Reconozco las voces de mis padres. Me relajo más cuando estoy con usted y con otras personas que conozco.
A veces tengo miedo de los extraños.	Yo prefiero la gente especial en mi vida, tales como mi mamá, mi papá, o mi abuela. Puedo empezar a actuar de manera diferente y con temor hacia los extraños, incluso a esta corta edad. A veces lloro si un extraño se me acerca demasiado o me mira directamente a los ojos. Puedo llorar o aferrarme a usted hasta que sepa que estoy a salvo con una persona nueva.
Me gusta estar con usted.	Me gusta que usted me alce. Me gusta jugar con usted. Usted es más interesante que cualquiera de mis juguetes. Me gusta que me hable con suavidad y que me sonría. Yo le sonrío y le "hablo" en respuesta. Usted es la persona más importante en mi vida.
Aprendo acerca de cómo funciona el mundo.	Me gusta mirar alrededor y ver cosas nuevas. Me gusta jugar con usted, juegos como "peek-a-boo" y las escondidas. Cuando quiero que usted siga jugando al caballito sobre la rodilla, yo sé que debo seguir rebotando hacia arriba y hacia abajo.
Yo Aprendo a Moverme y lo Hago	
Al principio, mi cuerpo se mueve de manera automática.	Busco algo para chupar. Volteo mi cabeza cuando algo me obstruye la respiración. Volteo mi cabeza o cierro los ojos cuando algo es demasiado brillante.
En unos pocos meses, empiezo a aprender a usar mis dedos y manos.	Me meto mis manos y objetos entre la boca. Puedo agarrar algo, soltarlo, y volverlo a agarrar de nuevo. Puedo mover un objeto de una mano a la otra.
Con el paso del tiempo, muevo mi	Puedo sostener mi cabeza erguida. Puedo darme la vuelta.

<p>cuerpo con intención.</p>	<p>Puedo sentarme sin su ayuda. Tengo posiciones favoritas. ¡Pero me gusta el cambio! Se siente bien moverse y pasar de estar sobre mi espalda a estar boca abajo y luego sentarme. Puedo gatear sólo(a). Puedo incluso llegar a pararme si me aferro a usted.</p>
<p>Yo Aprendo a Comunicarme y Relacionarme</p>	
<p>Yo puedo decirle cosas, incluso desde recién nacido(a).</p>	<p>Lloro para decirle que lo(a) necesito. Me comunico por medio de expresiones faciales y gestos. Tengo llantos, expresiones faciales, y movimientos corporales diferentes para decirle cuando tengo sueño, hambre, cuando estoy mojado(a), asustado(a), incómodo(a), o simplemente cuando necesito un descanso.</p>
<p>En unos pocos meses, yo desarrollo nuevas formas para comunicarme.</p>	<p>Aprendo a hacer muchos sonidos diferentes. Me río. Yo uso mis sonidos, cambio la expresión de mi cara y me muevo para captar su atención. A veces simplemente me quedará escuchándolo(a); me encanta oír su voz.</p>
<p>Yo aprendo a balbucear.</p>	<p>Hago algunos de los sonidos que oigo que usted usa. A veces trato de imitarlo(a). Me gusta que usted imite mis sonidos también. Mi balbuceo puede incluso empezar a sonar como un adulto hablando... una pregunta, una exclamación, una solicitud, una canción...</p>
<p>Me gusta "hablar" con usted a pesar de que aún no puedo pronunciar palabras.</p>	<p>Puedo mirarlo(a) a los ojos y sonreírle para decirle que estoy listo(a) para comunicarme con usted. Le presto atención al tono de su voz y a las expresiones de su cara cuando habla conmigo. Extiendo mis brazos hacia usted cuando quiero que me alce. Lo(a) miro cuando estoy listo(a) para jugar. Cuando cierro mis ojos o volteo la cabeza, le estoy diciendo que necesito un descanso. Aprendo lo divertido que puede ser el lenguaje cuando usted habla, canta y lee conmigo.</p>

[Nacimiento hasta los 8 Meses] [8 a 18 Meses] [18 Meses a 3 Años]

[[REGRESE A LA PÁGINA DE INICIO](#)]